

Darmvorbereitung und Einverständniserklärung

Darmvorbereitung:

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagenkräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. In der Beilage haben Sie bereits das Medikament **CitraFleet** erhalten. Die abführende Wirkung von CitraFleet verursacht einen vorübergehenden Durchfall. Bitte beachten Sie genau die nachfolgende Anleitung.

■ Drei Tage vor der Untersuchung

Essen Sie keine Früchte, Gemüse, Salat oder Körner und auch kein Vollkornbrot während 3 Tagen vor der Untersuchung.

Erlaubt ist Kartoffelstock, Teigwaren, Reis, Fleisch, Fisch sowie kernenloses Brot, Milchprodukte.

ACHTUNG: Falls Sie **blutverdünnende Medikamente** einnehmen, bitten wir Sie um Rücksprache mit Ihrem Hausarzt:

Aspirin Cardio, Plavix, Marcoumar, Efient, Brilique, Sintrom etc. sollten wenn möglich **mindestens 5 Tage** vor der geplanten Untersuchung abgesetzt werden.

Xarelto, Eliquis, Pradaxa und Lixiana sollten wenn möglich **24h vorher** abgesetzt werden.

■ Zeitplan Abführen (für einen Termin am Nachmittag)

■ Am Tag vor der Untersuchung

Frühstück:	Normal
Mittagessen:	Etwas leichtes, danach Verzicht auf feste Nahrung.

Um 19.00 Uhr:	Lösen Sie einen Beutel in 150ml kaltem Wasser auf. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit beinahe klar ist (kann einige Minuten dauern). Trinken Sie nun das CitraFleet aufgelöst in 150ml Wasser und trinken Sie nach 30Min. 250ml klare Flüssigkeit (Wasser, Tee etc.) nach. Trinken Sie danach 7x 250ml Wasser alle 15Min. In der Beilage finden Sie ein Merkblatt dazu, Sie können jedes getrunzene Glas abhaken.
---------------	---

Am Untersuchungstag:

Um 08.00 Uhr:	Lösen Sie einen Beutel in 150ml kaltem Wasser auf. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit beinahe klar ist (kann einige Minuten dauern). Trinken Sie nun das CitraFleet aufgelöst in 150ml Wasser und trinken Sie nach 30Min. 250ml klare Flüssigkeit (Wasser, Tee etc.) nach. Trinken Sie danach 7x 250ml Wasser alle 15Min. In der Beilage finden Sie ein Merkblatt dazu, Sie können jedes getrunzene Glas abhaken.
---------------	---

Bitte lesen Sie die beigelegte Broschüre gut durch und bringen Sie die Einverständniserklärung (dieses Blatt) unterschrieben zur Untersuchung mit.

Einverständniserklärung:

Hiermit bestätige ich, dass ich die beiliegende Broschüre „Darmspiegelung“ von der Schweizerische Gesellschaft für Gastroenterologie SGG/SSG zur Kenntnis genommen habe, mir die Risiken bekannt sind und ich mit der Durchführung einer Darmspiegelung inklusive einer allfälligen Polypentfernung einverstanden bin.

Datum/Ort:

Unterschrift:

Um 19.00 Uhr:

- Citrafleet in 150ml Wasser auflösen und trinken
- 30Min. warten
- 250ml klare Flüssigkeit trinken (Wasser, Tee, etc.) und auf der Tabelle unten abhaken

 250ml um 19.30 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 19.45 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 20.00 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 20.15 Uhr <input type="radio"/>
 250ml um 20.30 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 20.45 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 21.00 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 21.15 Uhr <input type="radio"/>

Um 08.00 Uhr:

- Citrafleet in 150ml Wasser auflösen und trinken
- 30Min. warten
- 250ml klare Flüssigkeit trinken (Wasser, Tee, etc.) und auf der Tabelle unten abhaken

 250ml um 08.30 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 08.45 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 09.00 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 09.15 Uhr <input type="radio"/>
 250ml um 09.30 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 09.45 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 10.00 Uhr <input type="radio"/>	 250ml um 10.15 Uhr <input type="radio"/>